

# Kup-Prüfung im November 2021

Am Montag, den 22. November 2021 fand beim Taekwondo-Club ILYO Weingarten e.V. die erste Gürtelprüfung (Kup-Prüfung) seit Beginn der Corona-Pandemie statt. Trotz eingeschränkter Trainingsmöglichkeiten und längeren Ausfallzeiten in den vergangenen 20 Monaten stellten sich insgesamt 11 Vereinsmitglieder, gut vorbereitet von ihren Trainern Lorenz, Arian und Markus, der Herausforderung an diesem Tag. Unter den Prüflingen waren Weißgurte (10. Kup), Weiß-Gelb-Gurte (9. Kup), Grüngurte (6. Kup) und Grün-Blau-Gurte (5. Kup).

Leider konnten aufgrund der begrenzten Personenzahl in der Halle keine Zuschauer zugelassen werden, so dass gerade die Jüngsten „ganz auf sich alleine gestellt“ die Prüfung absolvieren mussten. Die Prüflinge mussten eine breite Palette von Taekwondo-Disziplinen vorzeigen, welche für die jeweils angestrebten Kup-Grade in unterschiedlicher Zahl und mit fortschreitenden Kup-Graden mit zunehmenden Anforderungen zu absolvieren waren. So mussten u.a. Taekwondo-Grundtechniken, Step-Übungen, ein abgesprochener Einschritt-Kampf mit Gegner, Selbstverteidigungstechniken gegen Haltegriffe, Kicks auf Pratzen sowie ein Vollkontakt-Kampf mit einem Gegner vorgezeigt werden. Darüber hinaus wurde auch theoretisches Wissen abgefragt.

Am Ende konnten alle Prüfungskandidaten den Prüfer Michael Scherer durch ihre Leistungen überzeugen und das Prüfungsziel, den nächsthöheren Kup-Grad, erreichen.

Für die bestandene Prüfung gab es am Ende für alle Prüflinge eine Urkunde und ein großes Lob vom Prüfer und den Trainern.

**HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!**

