

Kup-Prüfung im Februar 2020

Am Montag, den 17. Februar 2020 fand beim Taekwondo-Club ILYO Weingarten e.V. die erste Gürtelprüfung (Kup-Prüfung) im Jahr 2020 statt. Insgesamt 15 Vereinsmitglieder stellten sich, gut vorbereitet von ihren Trainerinnen und Trainern Melissa, Kerstin, Michael B., Lorenz und Markus, der Herausforderung an diesem Tag. Unter den Prüflingen waren Weißgurte (10. Kup), Weiß-Gelb-Gurte (9. Kup), Gelb-Grün-Gurte (7. Kup), Grüngurte (6. Kup) und Grün-Blau-Gurte (5. Kup).

Die anwesenden Eltern und Zuschauer sahen eine breite Palette von Taekwondo-Disziplinen, welche für die jeweils angestrebten Kup-Grade in unterschiedlicher Zahl und mit fortschreitenden Kup-Graden mit zunehmenden Anforderungen zu absolvieren waren. So mussten u.a. Taekwondo-Grundtechniken, Step-Übungen, ein abgesprochener Einschritt-Kampf mit Gegner, Selbstverteidigungstechniken gegen Haltegriffe, Kicks auf Pratzen sowie ein Vollkontakt-Kampf mit einem Gegner vorgezeigt werden. Darüber hinaus wurde auch theoretisches Wissen abgefragt.

Trotz eines mehr bis weniger großen Grades an „Lampenfieber“ konnten alle Prüfungskandidaten den Prüfer Michael Scherer durch ihre Leistungen überzeugen und das Prüfungsziel, den nächsthöheren Kup-Grad, erreichen.

Für die bestandene Prüfung gab es am Ende für alle Prüflinge eine Urkunde. HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

