

Erfolgreiche Dan-Prüfung im Dezember 2019

Am Sonntag, den 1. Dezember 2019, fand in Korntal-Münchingen eine Landes-Dan-Prüfung der TUBW statt. Ausrichter war der Taekwondo-Verein Korntal-Münchingen e.V.

Vom Taekwondo-Club ILYO Weingarten nahm unsere Trainerin Kerstin teil und stellte sich gemeinsam mit 30 weiteren Prüflingen aus ganz Baden-Württemberg der Herausforderung einer Dan-Prüfung (Prüfung zum schwarzen Gürtel). Die Spanne der vertretenen Graduierungen reichte vom 1. Kup bis zum 2. Dan. Kerstin war angetreten, um den 1. Dan-Grad zu erlangen.

Nach fast zwei Jahren Vorbereitungszeit und sehr gut vorbereitet von ihren Trainern Michael Scherer, Markus Schmiel, Melissa Meyritz und Arian Ragg absolvierte Kerstin routiniert und sicher ihr Prüfungsprogramm. Zuerst lief sie zwei Poomsae-Formen, die Taeguk Chil Jang zur Überprüfung und ihre eigentliche Prüfungsform, die Taeguk Pal Jang. Als nächste Disziplin stand Einsrittkampf (Ilbo-Taeryon) mit einem Partner an. Es folgte Selbstverteidigung (Hosinsul) waffenlos gegen Halte- und Würgegriffe eines Angreifers. Als nächste Prüfungsdisziplin war Vollkontakt-Zweikampf (Kyorugi) an der Reihe, dieser wurde mit Kampfweste und kompletter Schutzausrüstung gemäß Wettkampfordnung der DTU durchgeführt. Als Letztes stand der Bruchtest (Kyokpa) an. Hierbei musste Kerstin insgesamt drei Holzbretter zerschlagen, unter den Techniken musste eine Zweier-Kombination sein. Mit ihrer Einzeltechnik bekam Kerstin das Holzbrett ohne Probleme durch, bei der Kombinationstechnik scheiterte Kerstin bei einem der beiden Bretter, so dass diese Technik leider nicht in die Gesamtwertung einging. Insgesamt konnte sie jedoch in allen anderen Disziplinen ihre Leistungen derart souverän abrufen, dass sie die Schwächen beim Bruchtest damit ohne Probleme kompensieren konnte.

Kerstin konnte die TUBW-Prüfer Herr W. Brückel (9. Dan), Herr C. Creti (8. Dan) und Herr R. Hammann (6. Dan) durch ihre Leistungen überzeugen, so dass sie am Ende ihr Prüfungsziel erreichte, den 1. Dan im Taekwondo. Für die bestandene Prüfung gab es am Ende eine Urkunde.

Herzlichen Glückwunsch!!



Kerstin bei der Poomsae, beim Ilbo Taeryon, Hosinsul und Kyorugi während der Prüfung



Kerstin mit ihren Trainern und Unterstützern Melissa, Arian und Markus