

Kup-Prüfung im Juni 2019

Am Montag, den 3. Juni 2019 fand beim Taekwondo-Club ILYO Weingarten e.V. die zweite Gürtelprüfung (Kup-Prüfung) im Jahr 2019 statt. Insgesamt 13 Vereinsmitglieder stellten sich, gut vorbereitet von ihren Trainerinnen und Trainern Ann-Kathrin, Arian, Kerstin und Markus, der Herausforderung an diesem Tag. Darunter waren Trägerinnen und Träger des weißen (10. Kup), des weiß-gelben (9. Kup), des gelben (8. Kup), des grünen (6. Kup) und des blau-rotten (3. Kup) Gürtels.

Die anwesenden Eltern und Zuschauer sahen eine breite Palette von Taekwondo-Einzel-Disziplinen, welche für die jeweils angestrebten Kup-Grade mit unterschiedlichen Schwerpunkten zu absolvieren waren. So mussten u.a. Taekwondo-Grundtechniken, Stepp-Übungen, ein abgesprochener Einschritt-Kampf mit Gegner, Selbstverteidigungstechniken gegen Haltegriffe, Kicks auf Pratzen sowie ein Vollkontakt-Kampf mit einem Gegner vorgezeigt werden. Darüber hinaus wurde auch theoretisches Wissen abgefragt.

Trotz eines mehr bis weniger großen Grades an „Lampenfieber“ konnten alle Prüfungskandidaten den Prüfer Michael Scherer durch ihre Leistungen überzeugen und das Prüfungsziel, den nächsthöheren Kup-Grad, erreichen.

Für die bestandene Prüfung gab es am Ende für alle Prüflinge eine Urkunde.

Herzlichen Glückwunsch!



Nach der erfolgreich absolvierten Kup-Prüfung ist die Freude bei den Prüflingen, aber auch bei den Trainern und dem Prüfer riesengroß!!