

Zwei neue C-Trainer beim TKD Weingarten

In der Woche vom 12.11.18 bis 16.11.18 fand in der Sportschule Schöneck in Durlach der abschließende Prüfungslehrgang der diesjährigen Trainer-C-Ausbildung in Taekwondo statt. Ausrichter des Lehrgangs und der gesamten Ausbildung waren die Taekwondo-Union Baden-Württemberg e.V. (TUBW) sowie der Badische Sportbund. Die Trainer-C-Ausbildung bestand aus einem fünftägigen Grundlehrgang im Frühjahr, einem dreitägigen Aufbaulehrgang im Sommer und dem fünftägigen Prüfungslehrgang im November. In den einzelnen Lehrgängen wurde umfassendes Wissen aus Theorie und Praxis vermittelt. Bei den Ausbildungsinhalten handelte es sich einerseits um Themen aus der Sportmedizin, Ernährungslehre, Trainingslehre, Didaktik und Methodik und andererseits um fachspezifische Themen aus dem Taekwondo-Sport. Am Ende des Prüfungslehrgangs wurde die Ausbildung durch eine Theorieprüfung und eine praktische Prüfung inkl. Lehrprobe abgeschlossen.

An der diesjährigen Trainer-C-Ausbildung nahmen mit Kerstin und Arian auch zwei Trainer vom Taekwondo-Club ILYO Weingarten e.V. teil. Beide absolvierten die Ausbildung erfolgreich und sind daher beide ab sofort in Besitz der Trainer-C-Lizenz für Taekwondo!

Herzlichen Glückwunsch!!