

Erfolgreiche Dan-Prüfung im Juni 2018

Am Samstag, den 30. Juni 2018, fand in der Sportschule Kwak in Karlsruhe eine Landes-Dan-Prüfung statt, an der Ingrid Geggus, Arian Ragg und Markus Schmiel vom Taekwondo-Club ILYO Weingarten teilgenommen haben. Insgesamt stellten sich an diesem Tag 23 Prüflinge aus ganz Baden-Württemberg der Herausforderung. Die Spanne der vertretenen Graduierungen reichte vom 1. Kup bis zum 2. Dan. Ingrid und Arian waren angetreten, um den 3. Dan-Grad, Markus um den 2. Dan-Grad zu erlangen.

Nach über zwei Jahren Vorbereitungszeit und sehr gut vorbereitet von ihrem Trainer Michael Scherer absolvierten Ingrid, Arian und Markus ihr jeweiliges Prüfungsprogramm. Jeder musste zunächst die Poomsae-Form aus der letzten Danprüfung zur Überprüfung und anschließend die eigentliche Prüfungs-Poomsae-Form laufen. Als nächste Disziplin stand Einschrittkampf (Ilbo-Taeryon) mit einem Partner an. Es folgte Selbstverteidigung gegen zwei Angreifer, im ersten Durchgang waffenlos gegen Halte- und Würgegriffe, im zweiten Durchgang gegen Angriffe mit Waffen (Messer und Stöcke). Als nächste Prüfungsdisziplin war Wettkampf angesagt, dieser wurde mit Kampfweste und kompletter Schutzausrüstung gemäß Wettkampfordnung der DTU durchgeführt. Als Letztes stand der Bruchtest an. Hierbei müssen bei der Prüfung zum 2. Dan vier Holzbretter zerschlagen werden, darunter eine Zweier-Kombination und eine Sprungtechnik, bei der Prüfung zum 3. Dan fünf Holzbretter, darunter eine Dreier-Kombination und zwei Sprungtechniken.

Bei der Prüfung zum 2. Dan wird bei den Prüfungsdisziplinen mit Partner (Einschrittkampf, Selbstverteidigung, Wettkampf) ein Partner aus der Gruppe der Prüflinge zugewiesen, bei der Prüfung zum 3. Dan werden hierbei ein bzw. zwei Partner mitgebracht, mit dem zuvor gemeinsam trainiert und bei der Selbstverteidigung ein Ablauf einstudiert werden konnte. Ingrid und Arian wurden hier von Melanie, Kerstin, Melissa und Martin unterstützt.

Alle drei Prüfungskandidaten aus Weingarten konnten die TUBW-Prüfer W. Brückel (9. Dan), K.-S. Kwak (9. Dan) und T. Koleyko (6. Dan) durch ihre Leistungen überzeugen, so dass am Ende jeder sein Prüfungsziel erreichte. Ingrid und Arian erhielten den 3. Dan und Markus erhielt den 2. Dan im Taekwondo. Für die bestandene Prüfung gab es am Ende eine Urkunde.

Herzlichen Glückwunsch!!

Ein besonderer Dank geht an den Trainer Michael, die zahlreichen Übungspartner der vergangenen Wochen und die mit angereisten Unterstützer aus den Taekwondo-Vereinen Weingarten und Spöck, die alle zum Gelingen der Prüfung unserer drei Prüflinge maßgeblich beigetragen haben!



Ingrid, Arian und Markus mit ihrem Trainer Michael und den drei Prüfern der TUBW



Prüflinge, Trainer und Unterstützer nach der erfolgreich absolvierten Dan-Prüfung