

Lehrgang mit Referenten der Spitzenklasse

Am Samstag, den 24.06.2017, fand zum 50jährigen Bestehen des Taekwondo Club Mannheim e.V. ein Jubiläumslehrgang mit einem hochrangigen Referententeam statt. Taekwondo Sportler der verschiedensten Dan- und Kup-Grade waren trotz der hohen Temperaturen an diesem Wochenende angereist, um von den Referenten Achim Hanke (8. Dan Ju-Jutsu), Michael Bußmann (7. Dan TKD), Michael Scherer (7. Dan TKD), Jin Kwak (7. Dan TKD) und Thomas Wernet (6. Dan TKD) zu lernen. Darunter waren auch vier Sportler/innen vom Taekwondo Club Spöck e.V. und eine Sportlerin vom Taekwondo Club Ilyo Weingarten e.V.



Die Referenten Achim Hanke (links), Thomas Wernet (2. v. links), Michael Scherer (Mitte), Michael Bußmann (2. Von rechts) und Jin Kwak (rechts) zusammen mit den Sportler/innen vom TKD Spöck und TKD Weingarten

Der Lehrgang war in 12 verschiedene Einheiten auf 3 Hallen aufgeteilt, so dass die Teilnehmer die Möglichkeit hatten ihren Trainingsplan selbst zu gestalten. Dabei konnten sie aus einem breiten Angebot bestehend aus Poomsae bei Michael Bußmann, Ilbo Taeryon mit Michael Scherer, Wettkampf mit Jin Kwak, SV mit Achim Hanke und Bruchtest bei Thomas Wernet wählen.

Gegen 17 Uhr ging ein schweißtreibender Lehrgangstag zu Ende. Unsere Sportler/innen vom TKD Spöck und TKD Weingarten konnten viele neue Eindrücke und Impulse mitnehmen, die sie im Training weiter perfektionieren möchten.